「yell」質問リスト

この度はお申し込みいただきありがとうございました。以下、質問内容をご確認くださいませ。

■お子様 Date（名前・体重・身長・誕生日時）

■妊娠・出産エピソード

●産前

・妊娠がわかったときの気持ち
・つわりについて
・体重管理、食事面で気をつけていたこと
・体のトラブルで悩んでいたこと、その解決法（スキンケア、ボディケア、エクササイズ）
・続けていた運動やストレッチ
・気分転換やリラックス方法
・仕事、家事、育児との両立
・赤ちゃんのこと（逆子、胎教、成長過程）
・妊娠中うれしかったこと（家族やまわりの気遣いなど）
・お産当日までの気持ち
・その他何でも（マタニティフォト、安産祈願）

●お産

・陣痛から出産まで（大変だったこと、痛かったこと、感じたこと、考えたこと）
・陣痛逃しの自分なりの方法
・立ち会った人、その人たちとのエピソード
・お産中に役立ったアイテム
・その他何でも（里帰り出産）

●産後

・生み終わった直後の率直な感想
・産後特別にされたこと（カンガルーケア、へその緒カットなど）
・ママの体と心の具合
・産院での部屋のタイプ（個室、相部屋、母子同室、母子別室）
・入院生活について印象に残っていること（先生や助産師との関係、ママ友との交流、食事、育児指導、面会）
・その他何でも

【お読みください】

・質問の答えを文章化する必要はありません。必要に応じてメモ書きをする程度で構いません。
・全ての質問に答えがなくても大丈夫です。まとめる上でポイントとなる話をライターが聞き出していきます。
・文章にして欲しくない部分があれば、その旨を取材時にお伝えください。
・取材当日、yell 作成に必要となるお母様のお名前やお子様のお名前等をご記入いただきます。
・取材中、当時を振り返る際、母子健康手帳やご自身で付けられていた日記などを持参いただくと便利です。
・不明なことなどありましたらお気軽にお問い合わせください。（ライター岩本：050-3598-7887）

取材当日、お会いできることを楽しみにしております。